

**DESCARTE SUAS  
LUVAS  
AQUI**



**USO OBRIGATÓRIO DE LUVAS  
DESCARTÁVEIS DURANTE A  
PERMANÊNCIA E CONSUMO**



# COMO SE PREVENIR CONTRA O CORONAVÍRUS:



LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA



NÃO COMPARTILHE OBJETOS COMO TALHERES, PRATOS E COPOS



EVITE AGLOMERAÇÕES



EVITE TOCAR OLHOS, NARIZ E BOCA



AO TOSSIR OU ESPIRRAR, CUBRA NARIZ E BOCA COM LENÇO OU COM O BRAÇO



MANTENHA OS AMBIENTES VENTILADOS

SE ESTIVER DOENTE, EVITE CONTATO FÍSICO COM OUTRAS PESSOAS E FIQUE EM CASA ATÉ MELHORAR.



**SINDIBARES**

SINDICATO DOS BARES E RESTAURANTES DO MUNICÍPIO DE GOIÂNIA •

# GRUPOS MAIS VULNERÁVEIS E SUSCETÍVEIS:



**IDOSOS**



**GESTANTES**



**PORTADORES DE DOENÇAS CRÔNICAS  
COMO DIABETES E HIPERTENSÃO**



**QUEM TEM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA**



**QUEM TEM DOENÇA RESPIRATÓRIA CRÔNICA**



**POPULAÇÕES IMUNOSSUPRIMIDAS  
(RECEPTORES DE TRANSPLANTE E DE IMPLANTE,  
QUEIMADOS, PORTADORES DO VÍRUS DA  
IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA E INDIVÍDUOS COM CÂNCER)**



**SINDIBARES**

SINDICATO DOS BARES E RESTAURANTES DO  
MUNICÍPIO DE GOIÂNIA •

# CENTRAL HUMANIZADA DE ORIENTAÇÕES

## CENTRAL HUMANIZADA DE ORIENTAÇÕES SOBRE O CORONAVÍRUS

**62 3267-6123**

 **62 98599-0200**

**ATENDIMENTO:  
TODOS OS DIAS, DAS 7H ÀS 19H.**



**SINDIBARES**

SINDICATO DOS BARES E RESTAURANTES DO  
MUNICÍPIO DE GOIÂNIA •

# COMO O CORONAVÍRUS (COVID-19) É TRANSMITIDO:



**GOTÍCULAS DE SALIVA**



**TOSSE**



**OBJETOS CONTAMINADAS**



**ESPIRRO**



**TOQUE OU APERTO DE MÃOS**



**CATARRO**



**SINDIBARES**

SINDICATO DOS BARES E RESTAURANTES DO  
MUNICÍPIO DE GOIÂNIA •

# QUANDO PROCURAR UMA UNIDADE DE SAÚDE



**FEBRE**



**TOSSE INSISTENTE**

**É CASO LEVE. PROCURE UMA UNIDADE BÁSICA**



**FEBRE ALTA**



**TOSSE INSISTENTE**



**DIFICULDADE PARA RESPIRAR**

**É CASO GRAVE. PROCURE UMA UNIDADE DE EMERGÊNCIA**



**SINDIBARES**

SINDICATO DOS BARES E RESTAURANTES DO  
MUNICÍPIO DE GOIÂNIA •

**ATENÇÃO**

**AO LEVANTAR DA MESA**



**USO OBRIGATÓRIO  
DA MÁSCARA**

**FIQUE  
AQUI**



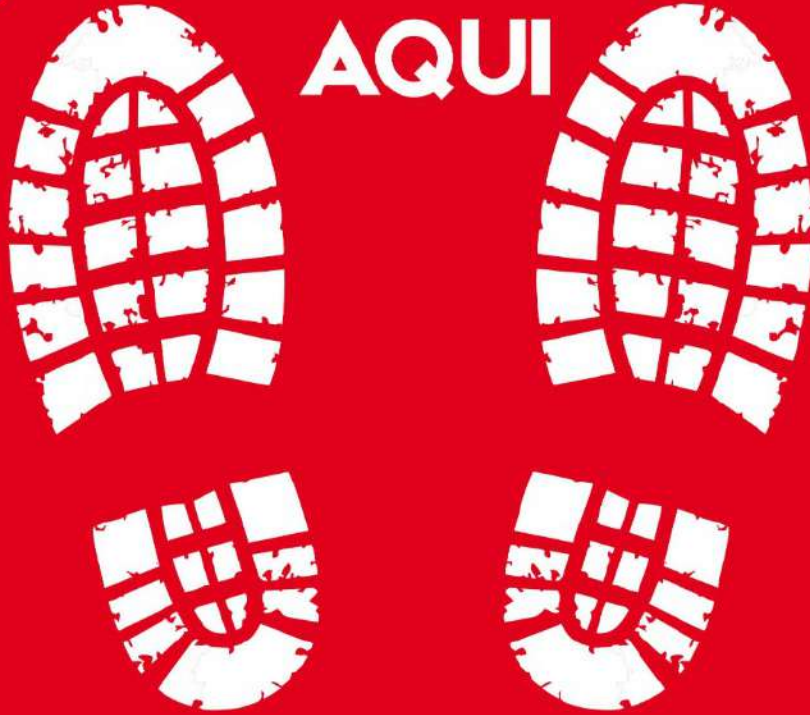
**MATENHA  
DISTÂNCIA**



**SINDIBARES**  
SINDICATO DOS BARES E RESTAURANTES DO  
MUNICÍPIO DE GOIÂNIA •



**FIQUE  
AQUI**



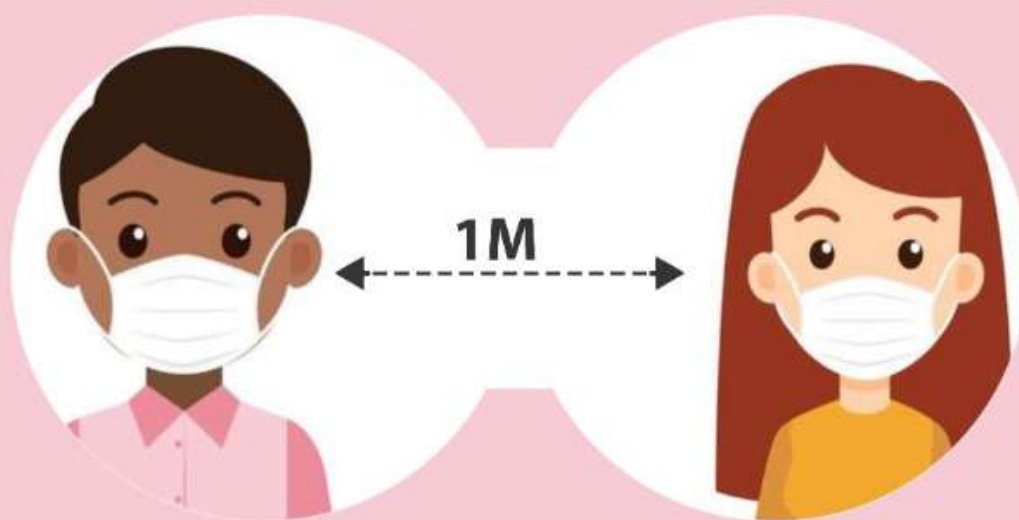
**MATENHA  
DISTÂNCIA**



**SINDIBARES**  
SINDICATO DOS BARES E RESTAURANTES DO  
MUNICÍPIO DE GOIÂNIA •

# DISTANCIAMENTO DE SEGURANÇA

A Covid-19 pode ser transmitida por gotículas quando uma pessoa contaminada tosse ou espirra. Por isso, é importante manter 1 m de distância de outras pessoas.



**SINDIBARES**  
SINDICATO DOS BARES E RESTAURANTES DO  
MUNICÍPIO DE GOIÂNIA •

**FIQUE  
AQUI**



**MATENHA  
DISTÂNCIA**



**SINDIBARES**  
SINDICATO DOS BARES E RESTAURANTES DO  
MUNICÍPIO DE GOIÂNIA

# FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS

Caso esteja com sintomas da Covid-19 (tosse, febre, dificuldade para respirar), evite contato físico com outras pessoas e busque orientação médica.



**SINDIBARES**

SINDICATO DOS BARES E RESTAURANTES DO  
MUNICÍPIO DE GOIÂNIA •

# NÃO COMPARTILHE TALHERES

Nunca divida objetos de uso pessoal, como talheres, copos ou telefone celular. A contaminação do Coronavírus pode acontecer após o toque em objetos ou superfícies infectadas, seguido por contato nos olhos, nariz ou boca.



**SINDIBARES**  
SINDICATO DOS BARES E RESTAURANTES DO  
MUNICÍPIO DE GOIÂNIA •

# OBRIGATÓRIO USO DE MÁSCARA



**SINDIBARES**

SINDICATO DOS BARES E RESTAURANTES DO  
MUNICÍPIO DE GOIÂNIA •

**ÁLCOOL EM GEL**



**HIGIENIZE  
AQUI SUA  
MÃO**



**SINDIBARES**  
SINCRIO DOS BARES E RESTAURANTES DO  
MUNICÍPIO DE SÃO PAULO

# HIGIENIZAÇÃO DE MÃOS

Aplique sabonete líquido. Esfregue e depois enxágue bem todas as partes.  
Seque com papel toalha.



**SINDIBARES**

SINDICATO DOS BARES E RESTAURANTES DO  
MUNICÍPIO DE GOIÂNIA •